

# Меню

9.10

20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	150	146.0	186.6
	Бутерброд с маслом	40	50	100.0	125.5
	Чай с молоком	180	180	42.1	42.1
	Хлеб ржаной		20		33.8
Обед	Щепа морковная	40	60	24.6	32.4
	Рассольник "Миниградский" 180	180	200	139.1	154.5
	Копченая тушеная с маслом	130	140	213.0	266.0
	Компот из смеси с /ф.	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	25	25	42.2	42.2
	Хлеб пшеничный	15	20	30.2	40.3
Полдник	Беленки	25	50	21.8	143.5
	Кефир	180	200	95.4	106.0
Ужин	Гуляш говяжий	60	70	128.9	174.7
	Картофельные котлеты	120	150	164.4	223.0
	Чай с молоком	180	180	22.7	22.7
	Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8
	Хлеб пшеничный	25	25	50.3	50.3